

# WER BIST DU, wenn du dein Ziel bereits erreicht hast?



„UNSER GRÖßTER WUNSCH IST JEMANDEN ZU HABEN,  
DER UNS INSPIRIERT ZU WERDEN,  
WER WIR SEIN KÖNNTEN.“

Ralph Waldo Emerson, Philosoph



[www.GabrieleThies.de](http://www.GabrieleThies.de)

**Auf diesem Workbook kannst du deine Ergebnisse aus der Meditation notieren und dir nochmal bewusster machen.**

**Die Meditation findest du am Ende dieses Blogbeitrags zum Download:**

**Wer bist du, wenn du dein Ziel erreicht hast?**

## DEIN ZIEL

**Wie lautet dein Ziel?**

Schreibe es hier positiv, in der Gegenwart und in eigener Kontrolle formuliert auf.

## UMWELT

**Wenn du dein Ziel schon voll lebst, wie ist deine Umwelt?**



## VERHALTEN

Wenn du dein Ziel schon voll lebst, wie verhältst du dich?

## FÄHIGKEITEN

Wenn du dein Ziel schon voll lebst, welche Fähigkeiten hast du?

## ÜBERZEUGUNGEN & WERTE

Wenn du dein Ziel schon voll lebst, welche Überzeugungen und Werte hast du?



## IDENTITÄT

Wenn du dein Ziel schon voll lebst, wie siehst du dich selbst?

## VISION & SINN

Wenn du dein Ziel schon voll lebst, welche Vision hast du für dein Leben?



## DEINE ERKENNTNISSE

**Welche Erkenntnisse hast du gewonnen?**

## DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

**Welche nächsten zwei bis drei Schritte möchtest du gehen, um immer mehr die Frau zu werden, die du sein willst und immer mehr das Leben zu leben, das du dir wünschst?**

**Wann und wie wirst du damit starten?**



# GEH IN DEINEM BUSINESS AUF, NICHT UNTER!

## Ich bin Gabriele Thies.

Ich unterstütze dich als viel beschäftigte Selbständige dabei, klare Strukturen für dein Business und mehr Freiräume für dein Leben zu entwickeln.

Damit du in deinem Business auf- und nicht untergehst. Und dein ganzes Leben einfacher, entspannter und erfolgreicher wird.



Gemeinsam mit meinen Kundinnen entwickle ich maßgeschneiderte Strategien und Konzepte für ihre Abläufe im Business und ihre Selbstorganisation.

Strategien, die einerseits Sicherheit und Stabilität geben und andererseits den so wichtigen Raum schaffen für Kreativität, Individualität und Weiterentwicklung.

## IMMER "LAND UNTER"?

**Wenn du mit deiner Selbstorganisation feststeckst und nicht weißt, wie du dich und dein Business einfach und smart strukturieren und organisieren kannst, dann schreib mir eine Mail.**

**Lass uns gemeinsam schauen, ob und wie ich dich im Rahmen eines Coachings unterstützen kann.**





”

DIE MINUTE, IN DER MAN ZU TUN BEGINNT,  
WAS MAN WILL, IST DER ANFANG EINER  
WIRKLICH ANDEREN ART DES LEBENS.

Richard Buckminster Fuller

**Ich wünsche dir ganz viel Freude  
auf deinem Weg!**



[www.GabrieleThies.de](http://www.GabrieleThies.de)